



GRENLAND

DELTAGERMELDING 1

Assisterende løpsleder: **Unn Dalseth**

Covid-19 begrensninger:

Hvert team kan kun bestå av **fører + 7 teammedlemmer**. Alle må registreres ved ankomst, med føreren sitt startnummer ved en QR-kode. (Mer info om QR koden lengre ned)

NB: Egne barn teller som 1 person og inngår i antallet teammedlemmer som er tillatt. Hver deltager får via sin startkontingent 5 bånd totalt (fører + fire). Hvis man ønsker å ha med seg tre ekstra utenom, koster bånd 150kr for helgen. Barn under 12år er gratis.

NB: antall teammedlemmer kan bli justert om deltagerantallet overstiger 100 deltagere eller om retningslinjene for antall på arrangement endres av myndighetene.

Deltakerne må melde inn antall teammedlemmer på forhånd! Dette gjøres ved påmelding eller så snart som mulig. På denne måten kan vi åpne for ett begrenset annet publikum. Dette meldes til ada.marie.hvaal@hotmail.com.

Ved ankomst vil alle som ankommer bli vist en QR-kode. Via denne skal registrering foregå for å sikre smittesporingsarbeidet. Her registreres hvilket team eller funksjonærrolle vedkommende har + kontaktinformasjon. Det vil også bli delt ut et egenerklæringsskjema som skal levere ved innsjekk før trening på lørdag.

Dersom noen blir syke med Covid-19 symptomer under løpshelgen eller i etterkant skal dette varsles til Covid-19 ansvarlig. (Martine Solberg Hvaal tlf. 917 64 236)

NMK Grenland er ansvarlig for at aktiviteter gjennomføres på en smittevern faglig forsvarlig måte.

Dette krever et godt samarbeid mellom alle funksjonærer, deltakere, foresatte og andre som er tilknyttet aktiviteten. Alle har ansvar for å følge de anbefalte smitteverntiltakene under covid-19-utbruddet. De tre hovedprinsippene for å bremse smittespredning er:

Syke personer skal holde seg hjemme

God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold

Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personene.

Trude Marthinsen

Løpsleder